



HRONSKÝ TRIATLON 2018

propozície

- Termín:** 22. september 2018
- Miesto:** Lodenica VK HRON Kalná nad Hronom a okolie.
- Organizátor:** Vodácky klub Hron Kalná n/Hr., obec Kalná nad Hronom,
- Prihlášky:** Vyplňte prihlášku do 19.9.2018: <https://goo.gl/forms/6P95qepmh2sb4G4I1>
Prihlásenie na mieste v deň konania nebude možné!
- Poplatky:** **10 eur/osoba** alebo dodaj dobrovoľníka a štartovné máš za polovicu.
V poplatku je zahrnuté: štartovné, 1 jedlo, 1 nápoj, ceny pre víťazov, hudobná produkcia a stanovanie v areáli lodenice.
Účastnícke poplatky je nutné uhradiť **vopred** na účet - IBAN: **SK43 0900 0000 0000 2862 3832, SLSP**, do správy pre prijímateľa uveď **svoje meno** alebo **názov teamu**. Po úhrade štartovného ti príde potvrdzujúci mail o zaplatení.
Prihlásení **do 10. septembra 2018** dostanú **tričko grátis**.
- Preteky:** Triatlonové preteky s hromadným štartom. Meranie času štart/cieľ celého preteku.
- Prezentácia:** Od 10:00 hod v lodenici VK HRON Kalná nad Hronom
- Disciplíny:** **Voda:** 5 km pádlovania na rieke Hron.
Bicykel: 14 km povrch, štrk, tráva, asphalt, voda ☹️ Odporúčaná výbava: horský bicykel. Prilba je povinná a **e-bike sú zakázané!**
Beh: 6 km po nespevnenom povrchu, vrátane prebrodenia rieky Hron. Odporúčaná výbava: trenky, tričko a bežecká obuv.
- Lode:** **K1 - max. 3,0 m** dlhé kajaky, **C2 - max. 5.0 m** dlhé kanoe.
Obmedzené množstvo lodí zabezpečí usporiadateľ. Požiadavku na loď uved' v prihláške!
- Pravidlá:** Podrobné informácie o všetkých disciplínach, pravidlách, tratiach aj s mapkami nájdeš na <http://www.vk-hron.sk/triatlon>
- Kategórie:** **Single K1** Jeden pretekár ide všetky disciplíny samostatne a trasu na vode absolvuje na kajaku.
Single C2 - Jeden pretekár ide všetky disciplíny samostatne a trasu na vode absolvuje vo dvojici na kanoe (posádka C2 doplní svojím vodákom).
Team K1 – Štafeta sa môže skladať z dvoch alebo troch pretekárov. Trasu na vode absolvuje jeden pretekár na kajaku.
Team C2 - Štafeta sa môže skladať z dvoch až štyroch pretekárov. Trasu na vode absolvuje dvojica na kanoe.
- Doprava:** Organizátor zabezpečí dopravu lodí a bicyklov v mieste podujatia. Stačí prísť na prezentáciu do lodenice, tu odovzdať bicykel, prilbu, bežecké potreby a my ti dopravíme veci do cyklo a bežeckého depa kde ťa budú strážené čakať.
- Ceny:** diplomy, poháre, medaile a vecné ceny

Ubytovanie: vo vlastných stanoch v areáli lodenice (bezplatne), príp. iné na vlastné náklady, napr.:
kemp Vodník <http://www.hron.sk/pages/sk/uvod.php>,
Koliba u Šidla <http://www.kolibausidla.sk>

Stravovanie: K dispozícii v lodenici bude bufet (klobása, párky, gril, bezmäsité jedlá, čapované pivo a nealko nápoje).

Program:

- Od 10:00 hod prezentácia pretekárov, presuny materiálu
- 13:00 hod štart pretekov
- Vyhodnotenie, afterparty

(rámcový)

Počas dňa sprievodné pohybové aktivity v areáli lodenice

Bezpečnosť: Počas pretekov bude prítomná zdravotná služba pripravená pomôcť športovcom v prípade zdravotných komplikácií. Každý pretekár sa podujatia zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť a zodpovedá za škody, ktoré spôsobí sebe alebo tretím stranám. Mládež do 18 rokov sa môže zúčastniť so súhlasom zákonného zástupcu. Zásada dodržiavania FAIR PLAY je prvoradá.

Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť trate a program v závislosti od aktuálnych prírodných podmienok a iných okolností, ktoré by mohli ovplyvniť priebeh podujatia!

