



HRONSKÝ TRIATLON 2020

pravidlá

Hronský triatlon v Kalnej nad Hronom je súťaž pre širokú športovú verejnosť od vodákov cez bežcov až po cyklistov, amatérov ale aj profesionálov, skrátka pre každého, kto má rád outdoorové aktivity. Hronský triatlon netradične spája disciplíny splavovanie po rieke s cyklistikou a behom. Zúčastniť sa ho môžeš ako jednotlivec alebo ak si na netrúfaš na všetky tri disciplíny, môžeš zostaviť team a absolvovať preteky ako štafeta.

Popis kategórií:

- Single K1** - Hlavná kategória triatlonu kde jeden pretekár ide všetky disciplíny samostatne a trasu na vode absolvuje na kajaku.
Obmedzenia: Kajaky nad 300 cm a E-BIKE sú zakázané.
- Single C2** - Jeden pretekár ide všetky disciplíny samostatne a trasu na vode absolvuje vo dvojici na kanoe (posádku kanoe doplní svojím vodákom).
Obmedzenia: Kanoe nad 500 cm a E-BIKE sú zakázané.
- Team C2** - Štafeta sa môže skladať z dvoch až štyroch pretekárov. Trasu na vode absolvuje dvojica na kanoe.
Obmedzenia: Kanoe nad 500 cm a E-BIKE sú zakázané.
- OPEN** - Otvorená kategória bez obmedzenia druhu lode. Nafukovacie kanoe, raft, SUP, veslica, morský alebo slalomársky kajak všetko je dovolené. Môžeš štartovať sám alebo ako štafeta bez obmedzenia počtu pretekárov v teame. Jediné obmedzenia v kategórii OPEN je zákaz E-BIKEov

HRONSKÝ TRIATLON 2020

Popis disciplín a tratí:

Vodácka časť

Štart: Kalná nad Hronom - Lodenica

Cieľ: Tekovský Hrádok – CYKLO DEPO

Dĺžka: 5 KM

Povrch: mierne tečúca voda (ZWC)

Povinná výbava: štartovné číslo, u osôb mladších ako 18 rokov plávacia vesta.

Triatlon začne hromadným štartom lodí na rieke Hron pred Lodenicou v Kalnej nad Hronom. Trasa má dĺžku 5 KM a končí na pravom brehu rieky pri obci Tekovský Hrádok. Celý úsek je na mierne tečúcej vode bez nutnosti prenášania lodí, má pokojný charakter a zvládnu ho bez problémov aj nevodáci.



HRONSKÝ TRIATLON 2020

Bicykel

Štart: Tekovský Hrádok – CYKLO DEPO

Cieľ: Kalná nad Hronom - Lodenica

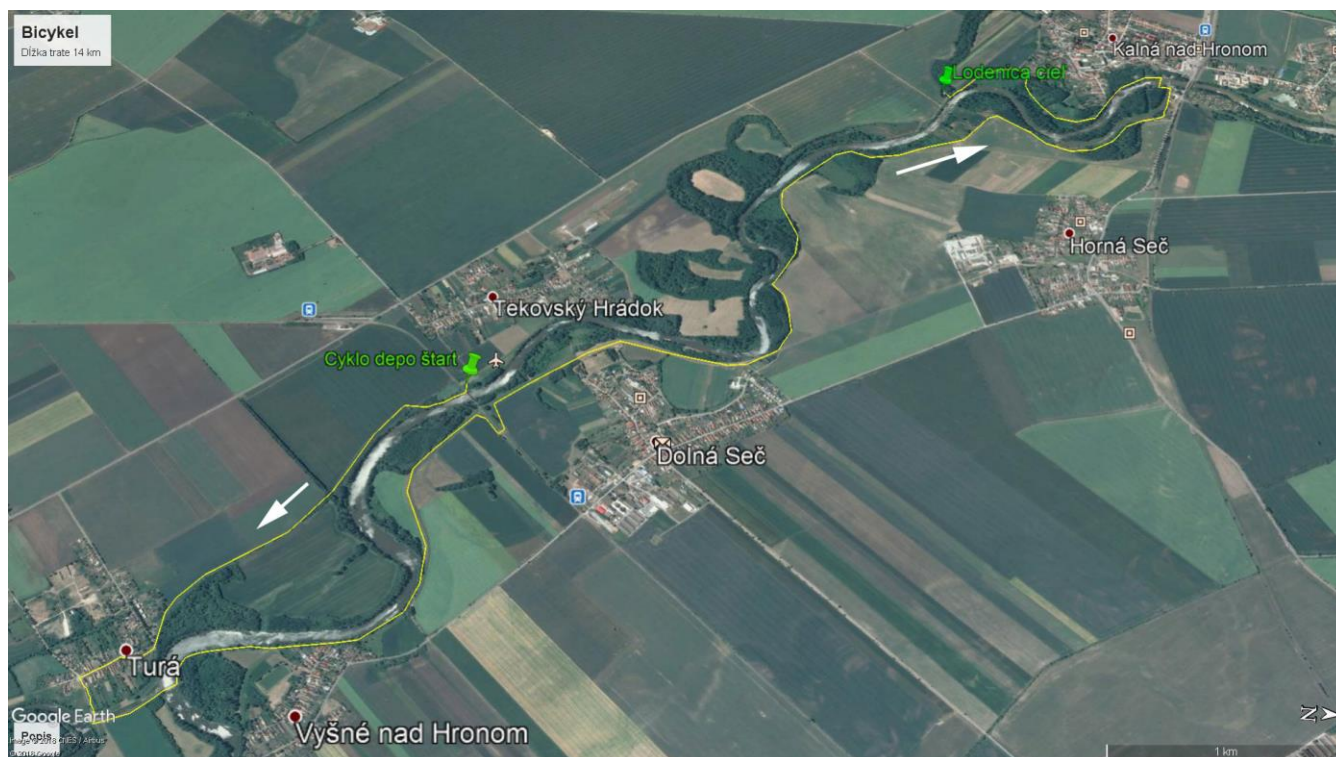
Dĺžka: 14 KM

Povrch: poľná cesta, lesná cesta, tráva ,asfalt

Povinná výbava: Prilba a štartovné číslo

Odporúčaná výbava: Horský bicykel

Cyklistická časť začne štartom z depa, ktoré sa bude nachádzať pri obci Tekovský Hrádok. Trasa povedie popri Hrone po poľnej ceste a hrádzi s trávnatým povrchom do obce Turá, tu sa prejde cez priehradu na opačnú stranu rieky a následne trasa povedie proti prúdu rieky Hron. Minie obec Vyšné nad Hronom a pred Dolnou Sečou pretne železničnú trať cez poľné priecestie, kde je nutné sa uistiť či je prechod cez koľaje voľný. Trasa následne vedie po cyklo ceste až do Kalnej nad Hronom k Tanku, tu pretekár prejde cez Hron po moste a potom už len finišuje do cieľa v Lodenici.



HRONSKÝ TRIATLON 2020

Beh

Štart: Kalná nad Hronom - Lodenica

Cieľ: Kalná nad Hronom - Lodenica

Dĺžka: 6,0 KM

Povrch: poľná cesta, lesná cesta, tráva ,asfalt

Povinná výbava: štartovné číslo

Odporúčaná výbava: trenky, tričko a bežecká obuv, reflexný prvok

Bežecká časť začne v Lodenici, povedie po poľnej ceste do Kalnej nad Hronom, následne cez obec po chodníku popri hlavnej ceste až k mostu, tu sa stáča k rieke Hron a kopíruje jeho tok. Tu trasa pokračuje v lesnej pasáži. Po cca dvoch km sa odbočí k záhradkám a oblúkom cez obec popri kostole sa vracia poľnou cestou do cieľa Hronského triatlonu v Lodenici.

